

VOVINAM VIET VO DAO

Il 26 febbraio 2008 la palestra Bao Lan di Padova ha avuto un ospite speciale, il Maestro Nguyen Chanh Tu del Vovinam Vietvodao Vietnam. Il Maestro Tu è un alto esponente della federazione vietnamita, su invito della federazione Vovinam Belga era in torneo in Europa per un giro di stage tra Francia, Belgio, e per la prima volta, in visita in Italia su invito del Maestro Bao Lan.

Accompagnato dal direttore tecnico della federazione Vovinam belga il Maestro Vo Tan Tien e due Istruttori, il Maestro ha voluto tenere un allenamento speciale riservato al gruppo cinture nere ed Istruttori della nostra palestra. Nonostante i 56 anni compiuti ha dimostrato un'agilità incredibile tenendo la lezione dal riscaldamento fino alle tecniche più acrobatiche ed impegnative dalla scuola Vovinam e riscuotendo molto interessi ed ammirazioni presso gli allievi.

Il Maestro alla fine della lezione ha risposto a domande sulle arti marziali vietnamite, sulle strategie di combattimento e sul metodo per mantenere la salut. Infatti, oltre ad essere Maestro cintura rossa 6° dang, è anche Maestro di Tai chi e chi kung vietnamita. Dichiara di essere molto soddisfatto della preparazione degli allievi italiani e spera di ritornare a trovarci il prossimo anno, data la sua grande amicizia con i Maestri Bao Lan e Tan Tien.