

VIET VO DAO
ARTE MARZIALE VIETNAMITA



ASSOCIAZIONE VIET VO DAO VENETO ASD
CENTRO VIET VO DAO PADOVA
- PALESTRA BÀO LAN -

Padova, lì 15.11.2013

All'attenzione
del D.T. M° Bào Lan,
del Presidente VVD Veneto
del Presidente VVD Lombardia
dei Centri VVD Veneto e Lombardia

e su invito
Federazione Viet Tai Chi Italia
Spufight – Vo Viet Nam Fighting Team

OGGETTO: Gara interregionale.

Il centro VIET VO DAO Padova – “Palestra Bào Lan”, su incarico dell'Associazione VIET VO DAO Veneto, organizza in data **15 dicembre 2013**, l'annuale **Gara Interregionale** che si svolgerà presso il:

Palazzetto di PALTANA
di via Ca' Rasi, (PADOVA)

Il modulo d'iscrizione correttamente compilato, le quote d'iscrizione alle gare dovranno pervenire alla segreteria del club “Palestra Bào Lan”, entro e non oltre il

4 DICEMBRE 2013

Si raccomanda la massima puntualità e precisione nella compilazione dei moduli. Non verranno più accettate iscrizioni in ritardo ne aggiunte o modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni. Le iscrizioni sono vincolati e non è previsto alcun rimborso in caso di mancata partecipazione di uno o più partecipanti.

Il bonifico bancario va intestato all' associazione viet vo dao veneto presso Banca Monte dei Paschi di Siena sede di Albignasego IBAN:

IT10D0103062340000001185558

indicando nella causale l'iscrizione alla gara e il nome del centro.

Le iscrizioni dovranno essere mandate al seguente indirizzo e-mail:
baofamily@libero.it

NB. Se possibile, per evitare problemi, si prega di chiedere sempre l'esito di lettura della mail inviate!

La quota di iscrizione alla gara è di:

- | | |
|-------------------------|----------------|
| ➤ € 18 (15 per bambini) | n° 1 Categorie |
| ➤ € 22 (20 per bambini) | n° 2 Categorie |
| ➤ € 25 | n° 3 Categorie |

PROGRAMMA

DOMENICA 15 DICEMBRE 2013:

Ore 08.00	Apertura palazzetto. Ritrovo allievi.
Ore 08.30	Riunione arbitraggio. Controllo peso.
Ore 09.00 * 10.30	Gara di quyen, c.b. <u>seniores, juniores</u> , masch. e femm.
Ore 10.30 * 11.30	Gara di quyen armi <u>seniores, juniores</u> , masch., femm.
Ore 11.30 * 13.00	Gara di combattimento c.b. <u>seniores, juniores</u> masch. e femm.
Ore 13.30 * 15.00	Gara di quyen mani nude <u>bambini (pulcini e cadetti)</u>
Ore 15.00 * 15.30	Gara di quyen armi tutte le categorie <u>pulcini, cadetti</u>
Ore 15.30 * 17.30	Gara di quyen, quyen armi <u>Cinture Nere</u>
Ore 17.30 * 19.00	Gara di combattimento <u>Cinture Nere</u>

NB Quest'anno l'organizzazione ha provato a raggruppare le categorie nelle diverse fasce orarie per cercare di favorire gli allievi che partecipano a più competizioni.

Si prega di leggere attentamente le variazioni d'orario e ci scusiamo in anticipo per gli eventuali disagi o ritardi . Si ricorda che gli orari sono indicativi e potranno subire delle variazioni

CATEGORIE E SPECIALITA'

Le categorie saranno suddivise non solo per età, sesso e grado ma anche in base al quyen. Accanto alla normale lettera che richiama la categoria dovrà essere riportato il numero equivalente al quyen con il quale si intende gareggiare (Es: se un bambino di 7 anni porta la prima forma di posizioni quyen tan so mot nel modulo di iscrizione scriveremo A1).

Qualora una delle categorie non raggiungesse il numero minimo di 6 (sei) atleti iscritti, l'organizzazione potrà procedere ad unificarla alla categoria successiva.

SPECIALITA' QUYEN CINTURE BIANCHE (*Forme a mani nude*)

- NUMERO 1 **QUYEN TAN SO MOT**
- NUMERO 2 **THIEN MON QUYEN**
- NUMERO 3 **HUYNH LONG THUA VAN**
- NUMERO 4 **LOA THANH QUYEN**
- NUMERO 5 **VAN SON QUYEN**
- NUMERO 6 **DON BO NGU HANH**
- NUMERO 7 **PHUONG HOANG**
- NUMERO 8 **THUY HOA AN QUYEN**
- NUMERO 9 **THAP TU QUYEN**
- NUMERO10 **HUNG KE**

Categoria A. Pulcini (misto) *Da 5 anni compiuti a 8 anni compiuti senza distinzione di grado.*

Categoria B. Cadetti (misto) *1° livello, da 9 anni compiuti a 12 anni compiuti (da cintura bianca a seconda striscia gialla).*

Categoria C. Cadetti (misto) *2° livello, da 9 anni compiuti a 12 anni compiuti (da terza striscia gialla).*

Dato l'elevato numero di iscrizioni negli scorsi anni nelle categorie dei bambini (A, B, C) si avvisa che quest'ultime potranno essere ulteriormente suddivise (non solo per forma).

Categoria D. Juniores maschile *1° livello, da 13 anni compiuti a 17 anni compiuti (da cintura bianca a seconda striscia blu).*

Categoria E. Juniores maschile *2° livello, da 13 anni compiuti a 17 anni compiuti (da terza striscia blu a quarta striscia blu).*

- Categoria F. Juniores femminile** Da 13 anni compiuti a 17 anni compiuti (categoria unica).
- Categoria G. Seniores maschile** 1° livello, oltre 18 anni compiuti (da cintura bianca a seconda striscia blu).
- Categoria H. Seniores maschile** 2° livello, oltre 18 anni compiuti (da terza a quarta striscia blu).
- Categoria I. Seniores femminile** 1° livello, oltre 18 anni compiuti (da cintura bianca a seconda striscia blu).
- Categoria K. Seniores femminile** 2° livello, oltre 18 anni compiuti (da terza a quarta striscia blu).
- Categoria L. Over 40 maschile** oltre 40 anni, categoria unica.
- Categoria M. Over 40 femminile** oltre 40 anni, categoria unica.

SPECIALITA' QUYEN CINTURE NERE (Forme a mani nude)

Categoria N. *Quyên cinture nere maschile forme di programma*

Categoria NI *Quyên cinture nere maschile forme internazionali*

Categoria O. *Quyên cinture nere femminile forme di programma*

Categoria OI *Quyên cinture nere femminile forme internazionali*

Categoria P *Quyên cinture nere maschile over 40 categoria unica*

Categoria Q *Quyên cinture nere femminile over 40 categoria unica*

Per le categorie cinture nere indicare nel modulo di iscrizione il nome del quyên di programma o fuori programma con cui si intende gareggiare; le categorie saranno suddivise in base al numero di iscrizioni per forma e grado.

SPECIALITA' QUYEN ARMI

Le categorie quyen armi verranno suddivise (sempre in base al numero delle iscrizioni) in 3 sottocategorie:

- NUMERO 1 **ARMI LUNGHE (bastone, alabarda, lancia, ecc.)**
- NUMERO 2 **ARMI DA TAGLIO (spada, coltello, sciabola, ecc.)**
- NUMERO 3 **ARMI SNODATE (long gian, tam tiet gian, ecc.)**

Qualora una delle categorie su esposte non raggiungesse il numero minimo di 6 (sei) atleti iscritti, si procede ad unificare le categorie in categoria unica ARMI.

Categoria R.	<i>C.b. bambini dai 5 anni a 12 anni compiuti masch. e femm.</i>
Categoria S.	<i>C.b. juniores dai 13 anni a 17 anni compiuti masch. e femm.</i>
Categoria T.	<i>C.b. maschile.</i>
Categoria U.	<i>C.b. femminile</i>
Categoria V.	<i>Cinture nere maschile.</i>
Categoria Z.	<i>Cinture nere femminile.</i>

SPECIALITA' DAU TU DO (Combattimento)

1. Categoria cinture bianche

a) Maschile individuale - divisa in 7 categorie di peso.

- **Categoria AC.** *Fino a 63 Kg.*
- **Categoria BC.** *Da 63,1 a 68 Kg.*
- **Categoria CC.** *Da 68,1 a 73 Kg.*
- **Categoria DC.** *Da 73,1 a 78 Kg.*
- **Categoria EC.** *Da 78,1 a 83 Kg.*
- **Categoria FC.** *Da 83,1 a 88 Kg.*
- **Categoria GC.** *Oltre 88 Kg.*
- **Categorie JC.** *Juniores fino 17 anni senza distinzione peso*

b) Femminile individuale - divisa in 6 categorie di peso.

- **Categoria HC.** *Fino a 50 Kg.*
- **Categoria IC.** *Da 50,1 a 55 Kg.*
- **Categoria LC.** *Da 55,1 a 60 Kg.*
- **Categoria MC.** *Da 60,1 a 65 Kg.*
- **Categoria OC.** *Da 65,1 a 70 Kg.*
- **Categoria RC.** *Oltre 70 Kg.*

2.- Categoria cinture nere.

a) Maschile individuale - divisa in 3 categorie di peso.

- **Categoria SC.** *Fino a 68 Kg.*
- **Categoria TC.** *Da 68,1 a 78 Kg.*
- **Categoria UC.** *Oltre 78 Kg.*

b) Femminile individuale - non divisa in categorie di peso.

N.B: *Qualora una categoria non raggiunga un numero minimo di 6 (sei) atleti, essa verrà accorpata alla categoria successiva.*

Di seguito troverete l'allegato relativo alle iscrizioni. Si prega di compilare tutti i campi del modulo nel modo più preciso e corretto possibile per facilitare così la suddivisione degli atleti nelle diverse categorie. Indicare il peso di tutti gli atleti che partecipano al combattimento per facilitare la suddivisione delle categorie e il controllo del peso.

Per la pausa pranzo all'interno del palazzetto è disponibile un servizio bar per tutti coloro che ne vorranno usufruire.

Durante la pausa pranzo o comunque prima dello svolgimento delle gare di combattimento verrà effettuato il controllo peso di tutti gli atleti; come da regolamento coloro che dovranno essere spostati di categoria per eccesso di peso (tenuto conto di un kg di tolleranza) verrà conteggiata una penalità.

L'organizzazione si riserva infine la possibilità di apportare ulteriori modifiche al seguente comunicato con il fine di garantire in tutti i modi il corretto e funzionale svolgimento delle gare.

*Certi della vostra collaborazione,
vi aspettiamo numerosi,*

*Comitato organizzativo
Gara interregionale 2013*

Gara Interregionale 2013

CENTRO VVD DI **ISTRUTTORE RESPONSABILE.....** **TEL:.....**

Inviare il presente modulo debitamente compilato all'indirizzo e-mail: baofamily@libero.it

N.B. Indicare il numero di telefono da contattare per ulteriori informazioni sugli atleti.

Indicare nella colonna (Forma) la forma che ogni atleta intende portare alla gara e nella colonna arma nella quale indicare con quale arma si intende gareggiare. Indicare il grado in DO (vedi in allegato la tabella dei gradi).

N°	Cognome e nome (scrivere in stampatello)	Grado in do	Età	Qyuen mani nude cat.	(Nome forma)	Qyuen Armi cat.	Arma	Combatt imento cat.	Peso Kg.	Totale Euro
1	ESEMPIO: Mario Rossi	6°	35	G2	Thien mon	Q1	bastone	BC	65kg	25€
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
TOTALE EURO										

Io sottoscritto _____ in qualità di responsabile del Centro Viet Vo Dao di _____ garantisco che gli atleti qui riportati sono regolarmente iscritti alla Federazione Viet Vo Dao Italia e coperti da assicurazione contro eventuali infortuni e muniti di certificato medico agonistico per le categorie di combattimento.

In fede

TABELLA DEI GRADI:

DO	STRISCE BLU	STRISCE GIALLE
7°	Cintura bianca	1 gialla
6°	Mezza	2 gialle
5°	Prima	3 gialle
4°	Una e mezzo	4 gialle
3°	Seconda	2 blu
2°	Terza	3 blu
1°	Quarta	4 blu